

基本的な感染防止対策を徹底しましょう！

基本的感染防止対策(換気、3密の回避、マスク着用、手洗いなど)の徹底

- ✓ 窓開放や換気扇などで**こまめな換気**を！
- ✓ 混雑する場所や時間をできるだけ避け、**3密の回避**を！
- ✓ **マスクの着用**は感染防止対策として大変重要です。熱中症に注意しつつ、特に**人と会話をする時や混雑する場所**(※)では**マスク着用**を！

※マスク着用の詳細は、以下リンク先をご確認ください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/link/kihon/mask.html

- ✓ **会食は認証店**を選んで
- ✓ 帰宅後、食事前、出勤時や入店時などは、**手洗い手指消毒をこまめに**！

感染を拡げないための行動

- ✓ **若い人でも重症化や後遺症の恐れ**あり、自分と大切な人・社会を守るためにも**ワクチン接種**を！
早めの接種で楽しい夏を迎えよう！
- ✓ 大切な人に会う前や感染に**不安を感じたら検査**を受けましょう
- ✓ 仕事や予定があっても異変を感じたら**無理せず受診**を！